

UN ESPACE A SOI- TARIFS Reïki et Méditation

Tarifs des séances de Reïki

- Séance (1h30 env.) : 60 €
- Forfait découverte de 4 séances : 200 €



Tarifs de la Méditation de l'Instant Présent

• **Entretien initial :**

- Séance d'une heure : 30 €/pers. en individuel / 20 €/pers. en groupe

• **Formation à la méditation de l'Instant Présent :**

1- Formation initiale sur le corps (1ère séance) puis sur la respiration (2ème séance), avec deux audio inclus :

- Individuelle : les 2 séances de 1h : 80 €/personne
- En groupe : les 2 séances de 1h15 : 60 €/personne

2- Formation finale à la méditation complète (avec audio inclus) :

- 35 €/pers. en individuel/ 25 €/pers. en groupe

• **Suivi après la formation (méditation guidée + échange) :**

- Séance d'une heure environ. 15 € la séance en visio/ 25 € la séance à domicile

