

UN ESPACE A SOI- TARIFS Reïki et Méditation

Tarif des séances de Reïki

- Séance (1h) : 50 €

Tarifs de la Méditation de l'Instant Présent

- **Formation à la méditation de l'Instant Présent** (En visio ou présentiel) :

1- Formation initiale (2 séances d'une heure)

- sur le corps (1ère séance d'une heure)
- sur la respiration (2ème séance d'une heure) :
 - Individuel : les 2 séances + 2 audios : 75 €/personne
 - En groupe : les 2 séances + 2 audios : 60 €/personne

2- Formation finale à la méditation complète (1 séance avec audio inclus) :

- Individuel 20 €/pers./ En groupe 15 €/pers.
- **Suivi après la formation (méditation guidée + échange) :**
 - Séance d'une heure environ. 15 € en visio/ 20 € en présentiel
 - Forfait de 4 séances : 50 € en visio/ 70 € en présentiel

